

Bonjour à toutes et à tous

Le 15 Août est maintenant passé. Cela sent déjà la fin de la période estivale ; les pensées se tournent vers la rentrée, celle des classes, des clubs et associations.... C'est aussi le moment des projets, des bonnes résolutions, un peu comme au nouvel an mais sans le champagne !

Pour vous donner encore plus d'envie d'Aventures Sportives Nature, la petite équipe de notre Association œuvre au quotidien pour vous recevoir à Belle Ile, ce 23 Septembre 2017 pour le Raid Insulaire ou Septembre 2018 pour la 5^{ème} édition de Belle Ile en Trail.

Yves et José vous concoctent les parcours VTT et Course à Pied

Hélène coache son équipe pour la remise des Dossards, Yvon et Bernard réunissent les signaleurs et bénévoles pour le ravitaillement, Christophe et Sophie coordonnent les secours et grattent le papier pour les dossiers administratifs.

Une centaine de bénévoles vous attendent déjà pour cette première édition.

Nous comptons aujourd'hui 73 équipes inscrites.

Alors, pour mieux vous préparer ou vous décider enfin, voici encore plus de détails sur ce qu'il vous attend :

Le format « DECOUVERTE » propose l'enchaînement de 4 sections :

Section 1 : VTT 22km

Section 2 : Course à Pied 8km incluant un atelier technique encore non dévoilé.

Section 3 : Atelier Tir (mais à quoi ? Allez savoir !)

Section 4 : Course d'Orientation pédestre

Le format « DEFI » propose l'enchaînement de 5 sections :

Section 1 : Course à Pied 8km incluant un atelier technique encore non dévoilé.

Section 2 : VTT 38km incluant un atelier technique encore non dévoilé

Section 3 : Atelier Tir (mais à quoi ? Allez savoir !)

Section 4 : Course à Pied 5km

Section 5 : Course d'Orientation pédestre

Le format « EXPERT » propose l'enchaînement de 4 sections :

Section 1 : VTT 47km incluant un atelier technique encore non dévoilé

Section 2 : Atelier Tir (mais à quoi ? Allez savoir !)

Section 3 : Course à Pied 22km incluant 2 ateliers encore non dévoilés.

Section 4 : Course d'Orientation pédestre

En relisant toutes les News en ligne sur notre site, vous aurez encore une meilleure vision sur le programme. Nous donnerons tous les derniers éléments une semaine avant le jour J !

Alors à très bientôt !?!

