

## Raid Multisport Belle Ile, 1<sup>ère</sup> Edition, LES NEWS !

56 équipes sont actuellement engagées sur l'ensemble des 3 formats proposés par notre Association à l'occasion de cette première Edition Multisport Nature prévue ce 23 septembre 2017.

Le parrain de l'épreuve, Rudy Gouy, affirme qu'à deux mois du jour J, cela représente déjà une belle performance ! Nous accueillons le commentaire comme des meilleurs présages à ce Rendez-vous que notre petite équipe d'organisation prépare de son mieux pour vous garantir une belle aventure sportive et conviviale...

Voici quelques éléments qui vous aideront peut-être à vous jeter à l'eau ou vous préparer si vous êtes déjà parmi les nôtres.

- Les épreuves se déroulent en boucle au départ de Le Palais
- Chacun des formats s'appuie sur 3 activités principales, VTT, Course à Pied et Course d'Orientation pédestre.
- Le VTT se réalise sur un parcours à suivre sur carte IGN. Des balises de contrôle (inconnues) sont à pointer.
- La Course à Pied, entre terre et mer, suivant les sentiers côtiers sera balisée. (Balises de contrôle inconnues à pointer)
- La Course d'Orientation se déroule dans l'enceinte urbaine de Le Palais avec carte de la Fédération Française de C.O. Cette course au score consiste à pointer le maximum de balises en un temps limité à 30mn. (Information à confirmer)
- Chacune des épreuves VTT et Course à Pied est animée par un ou des ateliers techniques dont nous gardons encore le secret
- **ATTENTION** : Les distances annoncées ci-dessous représentent les distances totales à parcourir en une ou plusieurs parties. L'ordre des épreuves sera précisé ultérieurement.

Format DECOUVERTE : 22km de VTT, 8km de Course à Pied, Course d'Orientation

Format DEFI : 33km de VTT, 14km de Course à Pied, Course d'Orientation

Format EXPERT : 47km de VTT, 22km de Course à Pied, Course d'Orientation

En dernier point, nous vous conseillons de lire le règlement au complet sur notre site en cliquant sur

[Le Règlement Raid Multi 2017 complet](#)

Conditions d'inscription, matériel obligatoire, heures et lieux de rendez-vous y sont précisés.

N'hésitez plus à vous inscrire ! [Dossier Inscription](#)

Nous restons bien-sûr, à votre disposition pour tout complément d'information utile et vous souhaitons encore de bien belles journées ensoleillées pour vous préparer....

