

REGLEMENT ET SECURITE.

- **Les 2 équipiers doivent rester ensemble durant toute la durée de l'épreuve.**
- **Course en autonomie complète** à l'exception d'eau aux Parcs VTT. Aucune assistance extérieure n'est autorisée.
- **Le port du casque est obligatoire** sur toutes les sections VTT.
- Durant l'ensemble de l'épreuve, **les concurrents sont soumis au respect du code de la route**. Les concurrents ne sont pas prioritaires et, le cas échéant, **doivent se soumettre aux consignes de sécurité des commissaires de course / signaleurs présents sur le parcours.**
- **Les concurrents participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité.** Tout mineur désirant s'inscrire doit présenter une autorisation parentale
- **Toutes transgressions du règlement entraîne la disqualification de l'équipe**, ainsi que le non-respect des instructions des commissaires de course, des règles de sécurité, de la protection de l'environnement et de l'équité sportive.
- Les concurrents sont responsables de leur matériel. L'Association Grand Raid Insulaire se dégage de toute responsabilité en cas de casse matérielle, perte ou vol.
- En cas d'abandon, les concurrents doivent impérativement se signaler à l'arrivée.
- **Fermeture des circuits à 18h00** : Toutes les équipes doivent être de retour au PC Course pour cet horaire. Les balises pointées passé ce délai ne seront pas comptabilisées.

En cas de force majeure l'organisation se réserve le droit de modifier le déroulement des sections ainsi que leur kilométrage.

Matériel obligatoire : 1 VTT et 1 casque / concurrent – 1 téléphone portable, une couverture de survie par équipe, Ravitaillement personnel, Gobelet, Epingles (pour dossards)

Les différentes **cartes** (une par raideur) et la **puce électronique** sont fournies par l'organisateur.

Matériel conseillé : porte-carte VTT, Boussole, Kit réparation vélo.

Classements et Récompenses

Catégories sur chacun des 3 circuits: Homme, Femme et Mixte

Récompenses aux 3 premières équipes de chaque catégorie ayant terminé leurs circuits dans les délais.

Remise des prix :

A partir de 16h00, au PC course (à défaut, dès les podiums d'un circuit constitués).

INSCRIPTIONS

La course est ouverte à tous, à condition

- D'être **licencié FFTRI** ou de présenter un **certificat médical** portant la mention "apte au Raid MultiSports Nature" en compétition.
- De signer une attestation sur l'honneur d'aptitude à **savoir nager et s'immerger**, ou de présenter un certificat d'une autorité qualifiée.

Frais d'engagement : 30€ par personne.

La course est limitée à 150 équipes maximum.

Le Bulletin d'inscription est à télécharger sur notre site, remplir et retourner par la poste à l'adresse suivante :

Grand Raid Insulaire Roserières 56 360 LE PALAIS

Date limite d'inscription : **Dimanche 10 septembre 2017** (cachet de la poste)
Après le 10 septembre, les équipes seront acceptées dans la limite des places disponibles avec des frais de majoration de 20 euros/équipe.

Age minimum

- Circuit EXPERT : à partir de 18 ans
- Circuit DEFI à partir de 16 ans si accompagné d'un adulte
- Circuit DECOUVERTE : à partir de 14 ans si accompagné d'un adulte

Aucun remboursement d'inscription ne sera accordé en cas de non-participation à l'épreuve.

LIEUX ET HORAIRES

Parking des Glacis pour les départs et parcs à vélos.

Merci de bien suivre le balisage matérialisé par une ligne violette peinte au sol vous orientant vers les « bus » depuis le débarcadère à Le Palais

EXPERT

Entre 8h15 et 9h15 : Dépose des VTT au parc à vélos Parking des Glacis.

Entre 8h30 et 9h30 : Retrait des dossards aux Glacis

9h45 : Briefing sur la ligne de départ

10h00 : Départ en masse

DEFI

Entre 10h15 et 11h15 : Dépose des VTT au parc à vélos Parking des Glacis

Entre 10h30 et 11h30 : Retrait des dossards aux Glacis

11h45 : Briefing sur la ligne de départ

12h00 : Départ en masse

DECOUVERTE

Entre 11h15 et 12h15 : Dépose des VTT au parc à vélos Parking des Glacis

Entre 12h30 et 13h30 : Retrait des dossards aux Glacis

13h45 : Briefing sur la ligne de départ

14h00 : Départ en masse

