

# BELLE ÎLE EN MER SPORTS NATURE



**23/09/2017**

**APRES LE TOUR PAR LES SENTIERS COTIERS,  
DECouvrez LE CŒUR DE NOS TERRES**

*Cette épreuve, 100% nature, se court par équipe de deux, ...*

## *Le mot du parrain*

Traversant l'océan vers "Le Palais" pour la 1ère fois durant l'été 2000 avec ma compagne, je suis tombé sous le charme de cette "Belle Isle". Ce fut le coup de foudre : ses paysages, ses villages, ses plages toutes uniques, ses falaises, son sentier côtier, ses secrets, ses légendes et bien sûr ses autochtones m'ont envoûté et je n'ai de cesse de venir pour m'y ressourcer en prenant des vacances sur l'île avec ma petite famille dès que possible. C'est aussi à chaque fois l'occasion de courir sur ses sentiers magnifiques, de parcourir ses chemins en VTT ou d'aller jouer avec les vagues en kayak ou tout simplement en nageant...et Pour finir, après l'effort, le réconfort, en regardant ses enfants jouer et s'éclater sur ses plages superbes. Il me semblait donc évident que ce terrain de jeu exceptionnel était propice pour la pratique du raid multisports. C'est donc tout naturellement et avec un grand plaisir que j'ai accepté d'être le parrain de ce 1er raid de "Belle Isle en mer" quand Claude et Jo me l'ont gentiment proposé. Je les en remercie vivement.

Alors ne ratez pas ce RDV incontournable et venez profiter, comme moi, des nombreux charmes et attraits de cette île !

**Rudy GOUY**

Champion du monde 2005 de raid aventure multisports

25 fois sur le podium d'une coupe du monde (dont 16 victoires...)

Champion d'Europe 2013 et vainqueur de nombreux raids nationaux

Capitaine et orienteur de la "team RAID QUECHUA"

# BELLE ILE EN MER SPORTS NATURE

## APRES LE TOUR PAR LES SENTIERS COTIERS,

## 3 CIRCUITS

En complément du trail qui ne propose la découverte de Belle Ile en Mer qu'à travers les sentiers côtiers, l'Association Grand Raid Insulaire souhaite confirmer son engagement pour la promotion de son territoire en proposant un raid multisport tous les deux ans, années impaires.

Cette épreuve, 100% nature, se court sur une journée, prévue le 23 septembre 2017.

La course, s'effectuant toujours à deux, est composée d'un enchaînement imposé de sections dont les détails seront divulgués au sein des consignes de courses, la semaine précédant l'épreuve.

### Epreuves au programme :

**Course d'Orientation pédestre sprint :** Epreuve en milieu urbain, privilégiant la vitesse d'exécution. L'ordre de passage aux balises est imposé.

**VTT Orientation :** L'ordre de passage aux balises est imposé.

**Trail, course pédestre**

**Epreuves surprises, courtes, où les nerfs des concurrents seront mis à rude épreuve**

**Expert : 70 à 80 km ,  
8H00 de course  
maximum .**

le circuit de référence pour les aguerris aux techniques d'orientation, de VTT et courses pédestres (représente environ 30% des concurrents)

**Défi : 40 à 50 km.  
5H00 de course  
maximum**

pour les sportifs confirmés (représente environ 50% des concurrents)

**Découverte : 20 à 30 km  
4H00 de course  
maximum**

Pour un public familial et néophyte dans ce type d'épreuve

(Représente environ 20% des concurrents)

**L'aboutissement du projet dépend, à ce jour, de l'obtention des autorisations nécessaires.**

**La course est ouverte à toutes et à tous, sous condition d'être licencié à la FFTri ou de présenter un certificat médical portant la mention « apte aux Raid Multisports Nature »**

**La course est limitée à 150 équipes maximum**

**Ouverture des inscriptions : février/mars 2017**

**Date limite d'inscription le 10 Septembre 2017.**

**Frais d'engagement : 30€ par personne.**

**Après le 10 septembre, les équipes seront acceptées dans la limite des places disponibles avec des frais de majoration de 20 euros/équipe.**

**Les frais d'inscription incluent :**

**la fourniture des différentes cartes (une par coureur)**

**la mise à disposition de puces électroniques, (une caution par puce sera demandée.)**